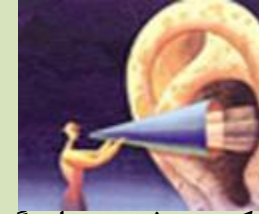


## برخی از مواردی که نیازه جراحی گوش میانی



### می یابند عبارتند از:

#### ماستوئیدیت

ماستوئید استخوانی است که در پشت مجرای گوش خارجی قرار دارد و شامل زائده ماستوئید، حفره ماستوئید و سلول های هوایی ماستوئید می باشد. ماستوئیدیت التهاب عفونی مخاط مفروش کننده سلول های هوایی ماستوئید می باشد. از آنجا که این سلول ها به طور مستقیم و یا غیر مستقیم با فضای گوش میانی ارتباط دارند، لذا ماستوئیدیت در بیشتر مواقع بدنبال عفونت گوش میانی ایجاد میشود. ماستوئیدیت به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می شود.

#### کلستئاتوم

تکثیر سلول های پوست و تجمع توده کراتینی در داخل گوش میانی یا حفرات ماستوئید می باشد. اصولاً کلستئاتوم از طریق تخریب خوردگی استخوان موجب صدمه به گوش میشود. یکی از علائم کلستئاتوم ترشحات بدبو و زنده گوش است.

## اتواسکلروز

سخت شدن استخوانچه های گوش که معمولاً استخوانچه رکابی گوش میانی را درگیر می کند و حرکت طبیعی آن را مختل میکند. شایع ترین علت کم شنوایی هدایتی در افراد بالغ است و هر دو گوش معمولاً گرفتار میشوند. کاهش شنوایی از نوع هدایتی ایجاد میشود و در صورتی که گوش داخلی و حلزون درگیر شوند، کاهش شنوایی حسی - عصبی نیز اضافه می شود.

درمان: جراحی است (استاپدکتومی). که در این روش استخوان رکابی برداشته شده و به جای آن پروتز ظریفی گذاشته می شود.

#### مراقبت از خود پس از عمل جراحی گوش میانی

\* آنتی بیوتیک ها و سایر داروها را طبق دستور مصرف کنید.

\* بعد از عمل، گوش عمل شده چند ساعت اول بالا نگه داشته شود و استراحت در تخت داشته باشید.

\* به یاد داشته باشید که قدری احساس ناراحتی طبیعی است، از مسکن ها طبق دستور استفاده کنید.

\* پاک کردن بینی (فین کردن) را در طی هفته اول

پس از جراحی به آرامی انجام دهید.

\* در چند هفته نخست، سرفه و عطسه را با دهان باز انجام دهید.

\* می توانید ۲-۳ روز پس از جراحی به کار قبلی خود بازگردید، از بلند کردن اشیای سنگین، زور زدن و خم شدن برای چند هفته اجتناب کنید.

\* بدانید که احساس صداهای مختلف در گوشی که جراحی شده برای ۳ تا ۵ هفته پس از جراحی طبیعی می باشد.

\* بدانید که پانسمان گوش و وجود مایع و خون در گوش میانی موجب کاهش شنوایی می شود. اقدامات مناسب جهت افزایش شنوایی شما عبارتند از: کاهش سروصدای محیطی، قرار گرفتن در برابر افراد در هنگام صحبت کردن، شمرده صحبت کردن دیگران، در نور کافی قرار گرفتن در هنگام حرف زدن.



مجمع بیمارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

## مراقبت بعد از جراحی گوش میانی



### علائم زیر بدنبال عمل جراحی گوش ممکن است دیده

#### شود:

۱- خشکی دهان و اختلال چشایی: غیر معمول نیست و در بعضی اشخاص ممکن است دیرتر بهبود یابد.

۲- وزوز گوش: در بعضی افراد قبل از عمل جراحی وجود دارد و شاید بعد از جراحی کاهش پیدا کند یا تغییری نکند. در عمل جراحی که شنوایی بیمار بدتر شده و یا بهبودی پیدا نمی کند، وزوز گوش ممکن است افزایش یابد.

۳- بی حسی گوش: طبیعی است و ممکن است تا ۶ ماه یا بیشتر پس از عمل گوش ادامه یابد.

۴- علائم فک: مفصل فک تماس نزدیک با مجرای گوش دارد. لذا در جراحی های وسیع گوش عمل جویدن و باز و بسته کردن دهان مشکل می شود، این علائم بعد از مدتی از بین می رود.

### علائم هشدار بعد از عمل جراحی:

- سرگیجه و عدم تعادل
- تب، قرمزی و تورم لاله گوش
- ترشح غیر طبیعی از گوش

\* توجه کنید که قدری ترشح خونی و بافتی پس از جراحی طبیعی است. در صورت افزایش ترشحات یا خروج چرک و افزایش درجه حرارت بدن به جراح اطلاع دهید.

\* در صورت نیاز به مسافرت هوایی با جراح مشورت کنید.

\* از شنا کردن و شیرجه زدن خودداری کنید.

\* **نامدتی از ورود آب به گوش عمل شده جلوگیری کنید.**

\* برای ۲ تا ۳ هفته پس از جراحی همزمان با باز شدن لوله استناش و ورود هوا به گوش میانی شاید درد شدیدی احساس کنید.

\* آسیب عصب صورتی یکی از عوارض نادر جراحی ماستوئید است، لذا هر نشانه ای از آسیب صورتی نظیر کج شدن دهان را به پزشک اطلاع دهید.

\* در صورت لزوم از سمعک در گوش دیگر استفاده کنید.